サバス通信

第１０７号２０１２年９月１６日臨時増刊号

㈱清水康益社
横浜市港南区港南中央通 4-11
０４５－８４２－１１４０
http://www.shimizukouekisha.jp
バックナンバーご希望の方は編集部まで

神社・仏閣・教会紹介

横浜関外の鎮守さま「お三の宮 日枝神社」

当社は横浜吉田新田（横浜関外地区四十余ケ町）の開発者である初代吉田勘兵衛良信公が、新田住民の安寧幸福と五穀豊穣を祈り、江戸の山王社（現在の赤坂日枝神社）より勧請し、新田の鎮守として寛文十三年（千六百七十三年）に創建しました。御祭神は大山咋命（おおやまくいのみこと）、相殿神は宇迦之御魂命（うかのみたまのみこと）です。

古くは山王社・山王権現・山王宮と称せられていましたが、今では「お三の宮」「お三さま」と広く御崇敬をいただいております。これは山王宮→山の宮→おさんの宮と転訛し、また〈お三の人柱伝説〉を付会して「お三の宮」と書かれ、呼ばれるにいたりました。境内には延宝二年（千六百七十四年）の手水鉢があり、社宝として木彫り獅子狗・大神輿があります。特に大神輿は千貫神輿とも呼ばれ、その大きさ・巧緻さ・荘重さなど横浜随一の大神輿です。

例大祭では猿田彦大神、祓い神職により先導され、氏子・崇敬者とともに丸一日かけて氏子町内を御巡幸いたします。

横浜市南区山王町五の三十二　宮司　角井　瑞

【　鳥　　居　】

【　社　　殿　】

満月の日（十五夜）

『中秋の名月』

― 今年は九月三十日が見ごろ ―

旧暦八月十五日の夜には月を愛でながら、秋の収穫物を供えて感謝する十五夜（中秋の名月）の祭りが行われます。現行の太陽暦では、年ごとにお月見の日は異なりますが、月を基準としていた旧暦では、十五日の夜は満月の日にあたります。また秋（旧暦七月・八月・九月）のまん中（最中）にあたることから、この日を「中秋の名月」と呼ぶようになりました。その夜の月はもっとも明るく美しいとされています。

中秋の満月を鑑賞する風習は中国から伝わったものですが、日本の秋は空気が澄み月が一番美しい季節でもあることから、今でも月見の行事は各地で広く行われています。時にはご家族で月見団子や里芋・果物、秋の七草などをお供えして、実りの感謝とお祝いをされてはいかがでしょうか。

【株式会社　清水康益社】

秋の花　　菊

まだまだ暑い日々が続きますが季節は移ろい、また秋が来ます。葬儀業界では菊は通年使われていますが、時期としては秋が旬の花です。菊には野生種はなく、中国で1500年ほど前にチョウセンギクとハイシマカンギクを交配させて生まれたとされています。

秋の花ですが、通年流通しているため一年中見ることのできる花です。日本では350種もの野菊が自生しています。花言葉は「高貴」で、日本の家紋や50円硬貨などにも使われています。観賞用のほかに食用としたり、シロバナムシヨケギク（除虫菊）のような虫除けとして使われる菊もあります。葬儀に菊を使用することもあり、お供えの花として広く認識されています。日本だけでなくフランス、ポーランド、クロアチアなどの一部のヨーロッパの国々でも白菊が墓参に用いられるようです。

ですがその種類は豊富で、真っ白な菊のイメージが強いと、そのほかの形や色の菊を見るとその印象をきっと変えることになると思います。

【　ピンポンマム　】

【　アナスタシア　】

実際に菊を使ったアレンジメントを
ご紹介したいと思います。

① 小枝２～３本花器にのせて、花留めにします。小石やビー玉など、水を入れても浮いてこない飾り物を入れます。

② つる性のものや、小さめの葉物を枝に絡め入れます。

③ 仏壇の花や小菊が咲いてしまったら、２～３輪を花留の枝をささえに角度をつけて菊や小菊をさします。足元に水がつくようにして完成です。

簡単にできますので是非試して下さい。

冠婚葬祭用生花専門店　株式会社 花久本店　磯子センター横浜市磯子区磯子 2-29-29 TEL045-750-0879 FAX045-754-8791

一年更新型生命保険
千の風（せん　かぜ）

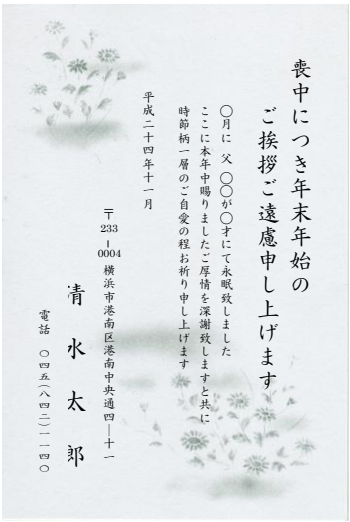
「小さな準備で大きな安心」

万が一、大切な方が突然の不幸に見舞われたら･･･
さまざまなサポートプランを用意し、多くの方々に“あんしん”をお届けしたいと考えております。お気軽にお問い合わせください

葬儀保険「千の風」取扱代理店　株式会社　清水康益社
〒233-0004　神奈川県横浜市港南区港南中央通 4－11　　TEL　045－842－1140

喪中はがき承ります

〈 見 本 〉



喪中はがきは、11 月中には相手の方に届くように出すと良いでしょう。当社では喪中はがきの作成を承っております。清水康益社で御葬儀をされた方以外もお作り致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※10 枚よりお受け致します。

≪ 喪中とする範囲 ≫

この範囲は皆さん悩まれるところですが、一般的な範囲をまとめましたので参考にしてください。基本的には本人の気持ちの問題ですので最終的にはご自身で決めてください。

●ほとんどの人が喪中とする
父母子供
兄弟･姉妹
義父母(夫や妻の父母)

●ほとんどの人が喪中としない
父方の祖祖父母
母方の祖祖父母
伯父･叔父･伯母･叔母
いとこ

●喪中にする人と、しない人がいる
父方の祖父母
母方の祖父母
義兄弟･姉妹(夫や妻の兄弟･姉妹)

《お問い合わせ先》 株式会社 清水康益社 045-842-1140

環境問題 PART. 4

私たちのリデュース

『リデュース（Reduce)』ってなに？
私たちの環境にプラス。つまり、ごみそのものを減らす取り組みだよ。
簡単にすぐできるところから始めよう。

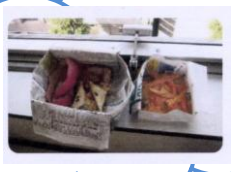
生ごみ処理のひと工夫

生ごみの約 80%は水分です

生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。水分を減らすための工夫をすることで、臭気防止に役立つとともに、ごみの減量や温室効果ガス削減、焼却時の発電にも効果があります。

生ごみに含まれる水分を減らすために、次のポイントを押さえておきましょう！

Point1 濡らさない
Point2 乾かす
Point3 しぼる



生ごみの水切りの工夫を紹介します

まずは水に濡らさない！

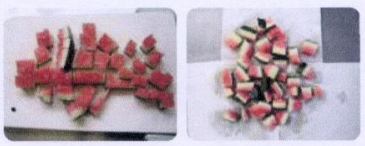
野菜の皮などは、そのままざるや紙等の上に乗せて、乾かしてからごみ袋へ

水分の多いごみの水切り、乾燥

お茶がらやティー･バックは、水気を絞り、乾かしてから出しましょう。

不要となった CD などを使うと手を汚さずに絞ることができます。

スイカやメロンの皮は細かく切ることで水が切れやすくなります。



「街の先生」のご紹介（港南区）

今回のご紹介は「愉快な似顔絵作り」の山﨑 昭さんです。

SS港南区「街の先生」の会 フェスタ二〇一二SSが港南区民文化センター「ひまわりの郷」に於いて開催（七月二十日～二十五日）されました。自分の似顔絵が「プチ体験」できると聞き体験コーナーを訪ねたところ、山崎先生から「チョッとやってみませんか？」と声を掛けられ早速、お願いすることにしました。

山﨑 昭さんのプロフィール

◆港南区日野在住
◆メールアドレス
Yamasun2010@hotmail.co.jp
◆「上郷似顔絵同好会」主宰
◆港南区「街のアドバイザー」
◆港南区「街の先生」の会　会員

キッカケは？

小さな頃から絵は好きで小学生になると美術館通いが日曜日の楽しみになりました。また会社勤務の約三十年間はレタリングや企画編集などの広報に携わりました。

似顔絵の経験は素人でしたが、退職後に上郷地区センターで三日間の似顔絵講習会があることを知りすぐに受講、以後すっかりハマッテしまい二年間で千人の顔を描きました。

どんな魅力？

全く面識もなかった千人と会話ができた上に、似顔絵を描いてる方も描かれる方も、そして持ち帰った家庭にも笑顔が伝わり、こんな素敵なことはないと思いました。

地域活動は？

地元の夏祭りに来場された方や老人会、老人ホームに入所されている方で誕生日を迎える人の似顔絵を描いています。

似顔絵は笑顔絵？

似顔絵を描きながら「元気になる会話」に心がけ、できるだけ明るい表情に描くことをモットーにしています。

やって良かった？

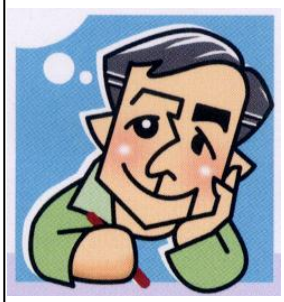
「こんなおばあちゃんだから・・・」と尻込みをする女性が描きかけの線画を見たとたん、「わあ嬉しい！」と声を上げ急に明るく饒舌になってくれました。

アッと言う間に描ける？

今回は先生に描いて貰うのではなく体験者自らが描くのですが、少し戸惑いつつアドバイスに従って描き始めると意外といい線にいくではありませんか。（隠れた才能かも？）

先生と楽しい会話を楽しみながらアッと言う間に描き上げることができました。（感激です！）

似顔絵



【山崎 昭さん自画像】

港南区「街の先生」の会は、生涯学習支援を目的として、積極的な活動をしております。港南区「街のアドバイザー」登録者でもあります。

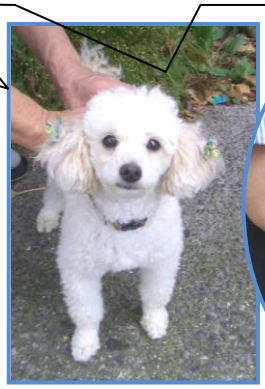
【連絡先】
港南区「街の先生」の会
会　長　小野かつよさん
ＴＥＬ　〇四五・八四七・〇四六三

MY ペット
じ～まん
PART　57

港南区港南中央通在住

トイプードル

2代目『翔太君』男の子　1歳半

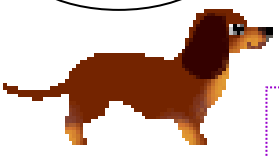


ボクの好物はミニトマトとビーフジャーキー。
店番（弁当屋さん）をちゃんとするからご褒美ちょうだい、ワン！

見た目のかわいらしさ、ゴージャスな容姿で大人気。性格は利口で活発、活動的である。最も知能の高い犬種のひとつであり、しつけはしやすいが甘えん坊で神経質な一面もある。

〈動物博士〉

ボクと
遊ばない？



〔近所のお坊ちゃま〕

お母さん　彼は信号待ちしているときは決まってお座り。ちゃんと右左をみてから渡るの。コレッ、いつまで座っているの・・・青信号よ！

読者のコーナー

『サバス通信』をご覧になっている方からいただいたお便りを、ご紹介したいと思います。

お花のページを楽しみにしております。私の友人に、いつも玄関をきれいに飾っている方がいるので、私も素敵にアレンジを飾りたいといつも思っていました。ふと目にした【紫陽花の活け方】を参考に平たい花器の片側に活けてみました。なかなかの出来栄えにとても嬉しくなりました。これからも楽しみにしております。　（南区　主婦）

いつもお花コラムをお読みいただきありがとうございます。自宅にお花のある暮しってなんとなく華やかさと潤いがあっていいですよね。
少しでも皆さまのお役に立つようお花コラムを続けてまいりますので今後ともよろしくお願いします。　（編集部　長沼）

身の周りでおきた心温まるエピソード・港南区や近隣の穴場紹介・お薦めの料理レシピ・当社に対するご質問などありましたら　「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社　サバス通信編集部」までお寄せください！！　お待ちしております。
『サバス通信』を、もっともっと身近なものに感じていただけたら幸いです。

冠婚葬祭用生花専門店　株式会社 花久本店
お花のことなら何でもご相談下さい
磯子センター
〒235-0016 横浜市磯子区磯子2―29―29
電話　045-750-0879
FAX　045-754-8791
http://www.hanaq.co.jp/

出張パーティー・ホームパーティー・仕出し料理
御葬儀・精進落し・ご法事等の料理
木村商事グループ㈱
The New Okura（ザ ニュー オークラ）
〒222-0001 横浜市港北区樽町 4-7-26
TEL（045）544-1111 FAX(045)545-2211
http://new-okura.com

ことわざミニ辞典 ［第１８回］

「ことわざ」は人生の知恵の結晶

人の口に戸は立てられぬ

「ことわざ」は長年にわたる庶民の暮らしと経験から生まれた知恵が、簡潔な語句に結晶した「人生の知恵」といえるでしょう。

長い時の経過に耐えて今に伝わるどこか懐かしくもあることわざの数々。

先人たちの知恵をもっと暮らしのなかに生かしてみたいものです。

≪ 語 意 ≫

人は口さがないもので、噂話や陰口を無理には止められないということ。

しかも「人の噂は倍になる」というのだから始末が悪い。

しかし「人の噂も七十五日」ということわざもあるように、そういつまでも噂話や陰口に悩まされずにすみそうだ。

小倉 百人一首（九十一番）

こおろぎが鳴く霜の降りた夜の寒々とした筵（むしろ）の上に、衣の片袖を敷いて、一人寂しく寝るのだろうか。

出典『新古今和歌集』より

※きりぎりす	：	コオロギ
霜夜	：	霜の降りた夜
さむしろ	：	むしろ
衣かたしき	：	一人寝を表す

第 49 回 ナンバープレイス

たて・横・太枠内に、１から９までの数字がひとつずつ入ります。二重枠の数字をたした数が答えです。葉書に答えを明記し、「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社サバス通信編集部」へ。**抽選で３名様**に粗品を進呈いたします。

			5	2	6			
	8	2				1	6	
	5						2	
	1		3		5		7	
		9		1		4		
3	4			6			8	1
5				9				6
1				3				7
		7		5		3		

締め切り十月二十一日必着

5	4	2	6	8	3	9	7	1
7	3	6	5	1	9	8	2	4
1	8	9	4	2	7	3	6	5
8	5	3	1	6	2	4	9	7
6	7	1	9	4	5	2	8	3
2	9	4	3	7	8	5	1	6
9	6	7	2	3	4	1	5	8
3	2	8	7	5	1	6	4	9
4	1	5	8	9	6	7	3	2

【 答 え 】
2+4+3＝9 です

31267

第四十八回（八／二十一号）ナンバープレイス

全国にあなたの花が贈れます
有限会社 山野井生花店
横浜市港南区上大岡西１－１４－２５
TEL:０４５－８４２－９０１６

やすらぎと安心の縁づくり
創業 70 年
株式会社 石 半
お墓のことなら何でもお気軽にご相談ください。
横浜市戸塚区品濃町３番地
（国道一号線沿い小糸工業隣り）
℡０４５－８２２－０６００
http://www.ishi-han.co.jp

和菓子逸品
新井先生ご推薦

和菓子 いしかわ

くずまんじゅう

1個　140円　　57ｇ　こしあん

葛粉、こしあん、砂糖ほか、桜の葉

見た目も涼しく、夏場の和菓子としておやつに最適です。

胡麻吹雪

1個　120円　　51ｇ　つぶあん

小麦粉、胡麻、つぶあん、砂糖ほか

胡麻の香りがいい小振りで上品なまんじゅうです。

＜　東戸塚店　＞
住　　所　　横浜市戸塚区品濃町514-3
（JR東戸塚駅下車　徒歩4分）
電　　話　　045-826-1704
＜　日限山店　＞
住　　所　　横浜市港南区日限山4-4-29
（神奈中・江ノ電・市営バス「西洗」下車2分）
電　　話　　045-843-2646
営業時間　　9：00~18：00
年中無休

今回のご紹介は「和菓子いしかわ」です。いしかわのご主人はチョッと変わった経歴の持ち主です。元々は普通のサラリーマンで昭和54年大手和菓子メーカーに入社、平成元年に独立。そして現在では店舗を東戸塚と日限山に構えています。一代で築くには、確かな味覚と技を兼ね備え、また各店舗で層の違うお客様のニーズを的確に探る奥様の存在は小さくないでしょう。
さて「くずまんじゅう」は予め冷やしておき、見た目のツヤツヤとほんのりした甘さが相まって暑いときの和菓子としてピッタリでした。しかし一押しは以外にも「胡麻吹雪」でした。色目からして何となく暑苦しさが感じられましたが、店員さんによると年間を通して平均的に売れるそうです。熱いお茶を入れて戴くと胡麻の風味とつぶあんの相性がよく絶品でした。

日本菓子協会　東和会　和菓子技術指導家　新井　利男

胡瓜のヨーグルトサラダ　他

暑さに負けない夏野菜、美味しさも更に倍に感じられます。又野菜からの栄養パワーもいただいて、夏バテをはねのけています。
今回は、スーパーで安くて美味しそうなお野菜のメニューをいくつかご用意しました。是非お試し下さい！！

胡瓜のヨーグルトサラダ

≪　材　　料　≫
トマト大　1個（角切り）
胡瓜　1本（角切り）
ピーマン1個（角切り）
玉ねぎ1/2（みじん切り）
ドレッシング
- レモン汁大1
- オリーブオイル大1
- 塩小さじ1/2
- 胡椒適量
- プレーンヨーグルトカップ1
- ニンニクすりおろしたもの適量

≪　作　り　方　≫
1．切った野菜をボールであわせる
2．ドレッシングの材料を瓶に全ていれ良く混ざるまでふりあわせ、野菜を皿に盛ってからドレッシングをかけて出来上がり！

焼枝豆

≪　材　料　≫
枝豆　一袋
粗塩　大さじ山盛り2
≪　作　り　方　≫
1．枝豆に粗塩大さじ山盛り1で汚れと産毛をしっかりもみ落とし、塩が真っ黒になったら、流水できれいにします。
2．フライパンに火をつけておき、その間に枝豆の水をきり再び大さじ1の塩を振りかけよくもみ、そのままフライパンで蒸し焼きにします。枝豆の種類により若干火を通す時間が異なりますが、7分から8分火を通します。枝豆に焦げ目がついても大丈夫！！

簡単トマトチーズ

≪　材　　料　≫
トマト　1個
ピザ用チーズ　適量
≪　作　り　方　≫
1．トマトを輪切りに皮ごと2等分します。
2．そのまま、フライパンにトマトを並べトマトの上にピザ用チーズを適量かけ、フライパンに蓋をして中火弱で蒸し焼きにしチーズが溶けたら出来上がり！忙しい朝ご飯にもピッタリなメニューです。

コーセイ会便り

“ただ今　会員募集中”

㈱清水康益社
コーセイ会事務局　篠原
tel　０４５－８４２－１１４０

入会金５００円　年会費１，５００円にて
随時会員受付しております。

・入会初年度は入会金と年会費をあわせて３年分５，０００円を前納していただきます。
・会員更新は１年ごととなっております。
尚、ご不明な点についてはコーセイ会事務局
☎０４５－８４２－１１４０までお問い合わせ下さい。

コーセイ会　文化教室のご紹介

和服着付　　講師　村田　久美子【日本きもの着付士協会】
書　　道　　講師　河村　久子【全日本新芸書道会】
社交ダンス　指導　男性・女性２人の講師がお教えします
【日本ボールルームダンス協会】
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　講師　今井　久子
【松月堂古流日本総会頭、神奈川県職業訓練指導員ﾌﾗﾜｰ装飾科
日本ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾅｰ協会講師、フラワー装飾一級技能士】

皆さんも、よかったら参加してみませんか。

【　書道教室　】

ミニインタビュー

河村　久子先生

筆は大切に取り扱い、よく手入れをしていつも綺麗にしています。何でも物事の終わりということは次の始まりなのよ。私はここの教室が一番楽しいわ。いつも生徒の皆さんから沢山のエネルギーを戴いています。

文化教室日程　―　10月・11月　―

教室名	日程	時間	参加費	備考
和服着付	10月4日(木) 11月1日(木)	14:00~16:00	無料	
書　　道	10月9日(火) 11月6日(火)	16:00~18:00	本代1ヶ月500円	
社交ダンス	10月10日(水)・24日(水) 11月14日(水)・28日(水)	19:00~20:30	無料	ｼｭｰｽﾞ持参ください
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	10月26日(金) 11月30日(金)	13:30~15:00	材料費1500円のみ	3日前までに電話連絡

有限会社　日野康益社　仏壇店

当店は、国産唐木仏壇を中心に各種仏壇やお位牌、京都:松栄堂・日本香堂のお線香等を取り揃えております。皆様お気軽にお立ち寄り下さい。

横浜市港南区日野９―２―２２
TEL　０４５―８４１－５０７７

無線タクシー　ハイヤーの御用命は
★親切　★安全　★快適
イースタン　ハイヤー　タクシー　へどうぞ
０４５－８９２－２４１１
カナガワ交通株式会社イースタン
早朝・深夜24時間いつでも受付
〒244－842　横浜市栄区飯島町184