# サバス通信

第１７６号２０１８年７月２１日発行



㈱清水康益社
横浜市港南区港南中央通４-11
☎０４５-８４２-１１４０
http://www.shimizukouekisha.jp


サバス通信はホームページでもご覧になれます。

## 今も昔も　かき氷

暑い日が続いています。朝から暑く、夜も寝苦しい。食欲も落ちてしまいます。そんな時でも食べやすいのが「かき氷」。

夏の風物詩「かき氷」は俳句の季語にもなっています。「かき氷」の歴史は古く、今から千年も前の平安時代に清少納言が『枕草子』において、上品な物、雅な物として「金属のお椀に削り氷を盛りつけ、甘いシロップをかけて食べた」と記しています。そして時は流れ、明治二年輸入氷を使った氷屋が馬車道にオープンします。その後、製氷機の発達とともに庶民に親しまれる「かき氷」になりました。

夏の暑さに奪われた水分を手軽に補給できる「かき氷」。雅な夏スイーツで、ひとときの涼を楽しみましょう。

【株式会社清水康益社】

神社・仏閣・教会紹介

## 曹洞宗　清流山（せいりゅうざん）　常泉寺（じょうせんじ）

常泉寺の創建は、天正十六年（一五八八年）頃といわれています。開山は朝厳存夙大和尚（ちょうがんそんしゅくだいおしょう）。開基の関水和泉（せきみずいずみ）は、法名を「清流常泉禅定門（せいりゅうじょうせんぜんじょうもん）」と称したことから寺号になったと伝えられています。

御本尊は木造の聖観世音菩薩（しょうかんぜおんぼさつ）立像で、江戸時代の作といわれます。

今の本堂は昭和七年に再建されたものです。それ以前の本堂は茅葺きの壮大な建物でしたが、大正十二年の関東大震災の際に崩壊しました。

当寺は「かながわの花の名所百選」に指定され、参道の両側と庭園の三椏（みつまた）の花は赤・黄・白色と交互に咲き、香りもよく、県下唯一の景観といわれています。

以前、境内には水のわき出る所があり、寺の名前は「清流山　常泉寺」。また水に御縁があったことから河童さまも祀られています。尊徳河童、金太郎河童などユーモラスな姿は、参拝者の心を和ませてくれています。

大和市福田二一七六

金太郎河童

本堂

# 地域情報コーナー

## 鎌倉市　あじさい花模様　明月院（めいげついん）

六月二十三日、鎌倉市山ノ内の明月院を訪ねました。ＪＲ北鎌倉駅東口を出て鎌倉方面に線路沿いをまっすぐ進みます。前方に踏切が見えたら左に曲がると参道です。入り口近くのあじさいを見た瞬間から期待が膨らみます。

境内には約二五〇〇株のあじさいが植えられてあり、撮影スポットが数え切れないほどありました。青いあじさいは淡い水色から、日を追うごとに青みが強くなってきれいな花になるのだそうです。赤いあじさいや萼（がく）あじさいなどもあり、眺めているだけで梅雨の鬱陶（うっとう）しさも吹き飛んでしまうほどでした。

名物の〝丸窓〟の前は思い思いのポーズで撮影する人で賑わっており、三十分待ちでした。丸窓から浮き出る光景はとても幻想的で異次元への入口のようでした。巡る季節に味わいを見せる庭、夏のあじさいだけでなく、秋の紅葉、春の枝垂れ桜と、その時々に見せる「花の寺」を再び訪ねたいと思います。

## 港南区　上永谷　「永谷天満宮」夏越（なごし）の大祓（おおはらえ）　茅（ち）の輪（わ）くぐり

六月三十日午後四時、港南区上永谷の永谷天満宮で恒例神事「夏越の大祓式」が執り行われました。新緑の映える境内は神秘的で、ピーンと張り詰めた空気が漂っていました。また御本殿前には七夕かざりがつくられていて、参列者が願い事を書いた短冊を飾っていました。

大祓式は、半年間でついた罪穢（つみけが）れを祓い、残りの半年間を心健やかに過ごすために行われています。参列者全員で「大祓詞（おおはらえことば）」を奏上（そうじょう）し、紙の人形（ひとがた）を身体に撫でつけ、息を吹きかけて罪穢れを移します。再び人形を半紙で包み、唐櫃（からひつ）に納めます。そして、邪気を祓うとされる茅（ちがや）で作られた大きな「茅の輪」を左に一回、右に一回、もう一度左にまわって御本殿に拝礼しました。

大祓式を無事終え、身も心も清められ爽やかな気持ちになりました。帰りに「茅の輪お守り」を頂き、一年の後半を元気に過ごすスタート台に立つことができました。

茅の輪お守り

# 地域情報コーナー

## 青葉区　市ケ尾「彫刻のプロムナード」

広報よこはまに掲載された「市ケ尾彫刻さんぽ」の記事をもとに七月十一日、市ケ尾周辺を散歩しました。東急田園都市線市が尾駅から青葉区役所の間に「彫刻のプロムナード」が整備され、十を超える彫刻が設置されています。

市が尾駅前広場の彫刻「本を読むネコ」は真剣に魚の絵を見つめる姿がユニークで、待ち合わせのスポットにもなっています。「市ケ尾おさかな広場」の彫刻「魚 風景」は、地元の谷本川の風景をイメージして作られたそうで、魚の腹を四角にくり抜き、遠くの景色が見える奇抜なデザインになっています。また市ケ尾第三公園の彫刻「イチガオ・スウィング」は、サックス奏者がジャズを演奏している姿で音色が聞こえてくるようでした。

「彫刻のプロムナード」は建物の中でアート作品を鑑賞するというスタイルではありません。芸術に興味のある人もない人も、散歩しながら気軽にアートとふれあうことができます。まさに野外展示でしか味わえない楽しみ方といえます。

本を読むネコ

魚 風景

イチガオ・スウィング

## 港南区　港南消防団「消防操法技術訓練会」

七月八日、資源循環局港南事務所の敷地において、港南消防団消防操法技術訓練会が開催されました。大会には全五分団から十一チームが出場し、照りつける太陽の中、操法技術を競い合いました。結果は、最優秀隊に第四分団第一班、優秀隊に第四分団第二班、優良隊には第四分団第三班が選ばれました。今回はその第四分団第三班の山崎団員にコメントを寄せていただきました。

### 「操法大会を終えて」

第四分団第三班　山崎　豊　団員

私たち第四分団は三つの班に分かれて運営されており、それぞれの班で出場することになりました。

五月二十一日からの週三日、合計二十一日間の練習日には三班合同での訓練を続け、舟橋所長（港南台消防出張所）からは「ワン・ツー・スリーを目指しましょう！」と熱い指導を受けていました。

今回、見事にその目標が叶ったわけですが、所長はじめ毎回の支援団員の皆様のおかげだと思っています。

大会を終えて改めて感じたことは、「節度」はもちろんですが、どれだけ形を守れるかということでした。もう一つ、所長からは器具の不備やいらない減点をなくそうと言われていました。

結果的には良かったのですが、基本がどんなに大事なことかと痛感しました。今後とも初心を忘れず真摯に取り組みます。

# 港南区「街の先生」の会　お知らせ

No.55

あなたと一緒に生涯学習 港南区「街の先生」の会

私たち港南区「街の先生」の会は持っている豊富な知識・技術・体験を基に、多くの活動から育んだ「人ネットワーク」を財産に、区民の皆様のお役に立つ生涯学習支援者として、自らも学びながら地域社会に貢献したいと願っています。　　どうぞ、ご一緒に！

## パステル画教室

小芝 恵美 先生

下描きしないで指でぼかしながら描いていきます。

初心者歓迎・無料体験あります。

☆港南中央教室

（毎月第1・3水曜日）10時～11時30分

☆芹が谷教室

（毎月第2・4火曜日）13時～14時30分

その他に野庭教室、港南台教室があります。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

◆問合先　(パステル桜)小芝恵美　045-845-4812

## フラワーアレンジメント教室

吉岡 幸恵 先生

☆港南台コミュニティハウス

☆野庭地域ケアプラザ

☆舞岡地区センター

生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーなど月に一回行っています。お気軽にご連絡ください。

◆問合先　ＴＥＬ　045-843-6540

## 『自彊術』初心者講習会

小川 義彦 先生

【健康は『自彊術』で楽しく自己管理】

◆日　時　8月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
10時～11時30分

◆場　所　上大岡コミュニティハウス
上大岡東2-9-38（TEL045-352-7177）

◆持ち物　タオル、運動しやすい服装

◆問合先　小川義彦　ＴＥＬ 090-4755-3086
〈公益社団法人自彊術普及会・中伝資格(中第3626号)〉

## ポーセラーツ教室

野口 裕子 先生

「真っ白なうつわを好きなように彩って、あなただけのテーブルウェアをつくる」それがポーセラーツです。シール感覚で使える転写紙を切り貼りして絵柄を付けるので、絵に自信のない方でも楽しんで学べます。

お気軽にお問い合わせください!

◆場　所 港南区港南台（自宅）

◆問合先 ＴＥＬ 045-832-9286

## 女声合唱教室

松田 けい子 先生

指揮・指導　松田 けい子

ピアノ伴奏　杉山 美穂

楽しく歌って若々しくをモットーに和気あいあい歌っています。只今、メンバーを大募集中です。　貴女もご一緒に！！

♪女声合唱「それいゆ」

◆日　時　毎月第2・第3火曜日
午前10時～12時

◆場　所　永谷地区センター

♪お気軽に一度ご見学ください。

◆問合先　松田けい子　ＴＥＬ　045-353-7584

－三ツ沢下町－横浜－桜木町－関内－弘明寺－上大岡－港南中央－上永谷－下永谷－舞岡－戸塚

# 港南消防団　消防団員募集

港南消防団では地域防災力を向上させるため、消防団員を募集しています。
消防・防災活動にご協力いただける方はぜひ連絡ください。
【港南消防団　条例定数 285 人　H30 年 7 月 1 日現在 295 人】

## ◆消防団とは

消防団員は、常勤の消防職員とは異なり普段は本業の仕事や家事をしながら、その居住地、勤務地である地域特性の知識を活かし、消火や救助などの災害時に活動する非常勤の地方公務員です。

## ◆消防団の活動

〔普段の活動〕学校での救命講習や町内会単位で実施するイベントでの防火・防災講習など、地域の皆様と身近なところで活動しています。

## ◆災害発生時の活動

火災発生時の消火活動のほか、地震や風水害などの大規模災害発生時の救助・救出活動、警戒活動、避難誘導などを行っています。

## ◆報酬等

年額報酬・出動報酬といった活動に対する報酬が支給されるとともに、消防団活動中において負傷した場合などの補償制度があります。
また、「かながわ消防団応援の店」などの消防団活動を応援していただいている各店舗等からのサービスが受けられます（詳しくはホームページ『かながわ消防団応援の店』をご覧ください）。

## ◆港南消防団員への入団要件

・港南区内にお住まいの方（勤務先等が区外、市外でも大丈夫です）
・港南区外にお住まいの方で、勤務先･通学先が港南区にある方
上記のどちらかの条件で、18 歳から 70 歳未満の健康な方であれば、男女問わず
どなたでも**港南消防団員になることができます。**

## 普通救命講習に参加して
### 第三分団２班　阿久津直美団員

「あなたは、大切な人を守れますか」これは、救命講習テキストの表紙に書かれている言葉です。
救急現場では、バイスタンダー（発見者・同伴者等）が、どれだけ正しく行動できるかが大切になってきます。たった一人でできることは限られています。しかし周りにいる人を巻き込み、協力し合えれば、命を救える可能性は高くなります。
私たち応急手当普及員は、日々、自分の技術力を高めていくとともに、自分以外の人たちにも、応急手当の手順や技術を身に付けてもらい、少しの勇気をもって行動を起こしてもらえるように指導を続けています。
私たちは、地域の皆さんと、救急の現場で接するよりも、救命講習の指導や、地域活動で出会うことのほうが多いと思います。人と人とがつながり「安全・安心な街づくりの推進」に協力できたらよいなと思っています。
私は、大切な人を守りたいです。あなたも大切な人を守るため、何か一つでも行動を起こしてみませんか。

*問い合わせは　港南消防署　庶務課　消防団係*
*TEL　045-844-0119*

サバス通信は、横浜市営地下鉄（ブルーライン）改札口フリーポストにあります。　片倉町－三ツ沢上町

# 夏のシリンダーアレンジ

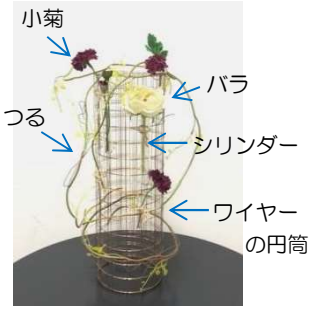
バラと小菊をメインに、夏らしく爽やかで透明感のあるガラス製フラワーベースとワイヤーでアレンジしました。見栄えもインパクトも十分です。

**花材**

小菊　　１～２本
バラ　　１本
つる　　１本

**資材**

ワイヤー
シリンダー（試験管）　３～５本
麻ひも　２０～３０ｃｍ




**作り方**

自立する円筒をワイヤーで作り、四方にバランス良くシリンダー、又は小さな瓶を取り付けます。
そして水を入れてグリーンや花を入れます。

〖コーセイ会　フラワーアレンジメント講師　今井久子先生作品〗

冠婚葬祭用生花専門店 株式会社 花久本店 磯子センター横浜市磯子区磯子 2-29-29 TEL045-750-0879 FAX045-754-8791

## 第一一八回 ナンバープレイス

※締め切り八月二十日消印有効

### 難　問

出題は 勝葉讃（かっぱさん） です！

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | □ | 6 | | 2 | | | |
| | 1 | | | | | | 7 | |
| | | 9 | | 8 | | 4 | | |
| 2 | | | | 5 | | | | 4 |
| | | 8 | 4 | | 3 | 5 | | |
| 7 | | | | 2 | | | | 8 |
| | | 2 | | 6 | | 3 | | |
| | 5 | | | | | □ | 9 | |
| | □ | | 5 | | 1 | | | |

### レギュラー

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | 6 | 5 | □ | | |
| | 1 | 7 | | | | 6 | 3 | |
| | 4 | | 7 | | 9 | | 2 | |
| 8 | | 5 | 4 | | | 7 | | 1 |
| 4 | | | | 5 | 8 | | | 2 |
| 9 | | 1 | | 2 | | 5 | | 8 |
| | 8 | | 9 | | 6 | | 5 | |
| | 5 | 9 | | 7 | | 4 | 8 | □ |
| □ | | | 5 | 8 | 4 | | | |

### 第一一七回（六／二十一号）ナンバープレイス解答

**難問答え**【16】

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 1 | 2 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 2 | 8 | 7 | 4 | 3 | 9 | 1 |
| 3 | 8 | 4 | 9 | 1 | 6 | 5 | 7 | 2 |
| 2 | 5 | 3 | 7 | 9 | 1 | 4 | 8 | 6 |
| 4 | 1 | 8 | 3 | 6 | 2 | 9 | 5 | 7 |
| 7 | 9 | 6 | 4 | 8 | 5 | 2 | 1 | 3 |
| 6 | 3 | 7 | 5 | 4 | 9 | 1 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 6 | 4 | 9 |
| 1 | 4 | 9 | 6 | 2 | 8 | 7 | 3 | 5 |

**レギュラー答え**【13】

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 4 | 8 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 |
| 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 9 | 8 | 7 | 4 |
| 9 | 8 | 2 | 7 | 4 | 5 | 3 | 1 | 6 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 7 | 2 | 6 | 4 | 5 |
| 2 | 5 | 7 | 6 | 9 | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 4 | 3 | 6 | 1 | 5 | 8 | 9 | 2 | 7 |
| 1 | 4 | 3 | 5 | 2 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6 | 9 | 8 | 4 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 7 | 2 | 5 | 9 | 8 | 3 | 4 | 6 | 1 |

縦・横・太枠内に、１から９までの数字が一つずつ入ります。二重枠の数字を足した数が答えです。難問・レギュラーと明記し葉書に答えを記入のうえ「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社サバス通信編集部」へ。難問正解７回達成、レギュラー正解１０回達成毎に粗品を進呈いたします。

御便りを書き添えてね

# 茄子の唐揚げ ◡̈*✧

今のスーパーは季節を感じられない所も多いのですが、私が行っている八百屋さんは夏野菜一色になっています(o^^o)
トマトが真っ赤で胡瓜のイボイボが痛いぐらいでと元気をたくさんくれる旬の野菜は本当にありがたいです。茄子がビニール袋にたくさん入って売っている時、あまりにも美味しそうなので買って来てすぐに、茄子の唐揚げとキンピラと網焼きにして出汁につけておくものを作りました。今回はその茄子の唐揚げを紹介します。
また、この度 大雨で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

**材料**

| | |
|---|---|
| 茄子 | 3 本 |
| 片栗粉 | 適量 |
| 醤油 | オタマいっぱい |
| 油 | 適量 |

**作り方**

①ボールにオタマいっぱいのお醤油を入れておく
②茄子 3 本のへたを取って一口大の大きさに乱切りにする
③ボールに茄子を入れて手でサッと絡めて 10 分放置した後
　軽く醤油を切り片栗粉をまぶしておく
④10 分放置している間に、揚げ鍋に油を適量入れて 180 度まで温度を
　上げて、茄子どうしがくっつかないように菜箸で混ぜながら 1 分から 2 分程度揚げて出来上がり

＊山椒や七味をかけて召し上がっても美味しいです。大根おろしがあったら最高！
　もし残ってしまったら、お吸い物の中に入れても美味しいですよ

# 読者のコーナー

『サバス通信』を御覧になっている方からの御便りを御紹介します。

初めてお便りします。仕事で地下鉄を使った時に目にとまったので手にとって読んでみました。初めて見たのでいろいろ読み応えがありました。ナンバープレイスもついでと思って挑戦しました。難問は、かなり難しかったです。ちなみに「サバス」って何語でどんな意味があるのですか？　（茅ヶ崎市松林　M. M. さん）

はじめまして。お便りありがとうございます。
「サバス」とは英語の Sabbath で安息日という意味です。休息を意味するヘブライ語に由来します。地域の皆様に親しまれるように身近な話題を中心に、月一回発行しております。特にナンバープレイスは好評で多くのファンに支えられています。
今後ともよろしくお願いいたします。　（サバス通信編集部）

身の回りでおきた心温まるエピソード・港南区や近隣の穴場紹介・御薦めの料理レシピ・当社に対する御質問などありましたら　「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11　㈱清水康益社 サバス通信編集部」まで御寄せください！！　御待ちしております。
なお、ご希望の方には郵送するサービスも行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
『サバス通信』を、もっともっと身近なものに感じていただけたら幸いです。　☎045-842-1140

# ～8月・9月～ コーセイ会 文化教室のご紹介

入会金５００円　年会費１,５００円にて受付中

・初年度は入会金と年会費３年分をあわせて 5,000 円前納していただきます。会員更新は１年毎となっております。
・各教室の会場は、清水康益社サバスホール内です。

和服着付　　講師　村田　久美子【日本きもの着付士協会】
書　　道　　講師　河村　久子　　【全日本新芸書道会】
社交ダンス　　指導　男性・女性２人の講師がお教えします
【日本ボールルームダンス協会】
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　講師　今井　久子
【松月堂古流日本総会頭、神奈川県職業訓練指導員ﾌﾗﾜｰ装飾科
日本ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾅｰ協会講師、フラワー装飾一級技能士】
煎茶道･聞香･古典遊戯･茶道　講師　乾　實道(宗實)
【横浜文化教室】
※清水康益社コーセイ会事務局　篠原　Tel. 045-842-1140

## 【書道教室】

**河村久子先生**

「一日体験」大歓迎です。
練習は墨汁でも墨でもＯＫ。細筆でも太筆でも、筆の使い方の基本は一緒なんですよ。書きたいと思う日に、集中して書きましょう。

一日体験できます。お気軽にご相談ください。

| 教室名 | 日　程 | 時　間 | 参加費 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 和服着付 | 8月2日(木)<br>9月6日(木) | 14:00~16:00 | 無料 | |
| 書　　道 | 8月7日(火)<br>9月4日(火) | 16:00~18:00 | 本代１ヶ月 500 円 | 道具持参ください |
| 社交ダンス | 8月11日(土)・25日(土)<br>9月8日(土)・22日(土) | 10:30~12:00 | 無料 | シューズ持参ください<br>6月より時間を変更します |
| ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ | 8月30日(木)<br>9月28日(金) | 13:30~15:00 | 材料費 1500 円のみ | 3日前までに電話連絡 |
| 煎 茶 道 | 8月13日(月)・27日(月)<br>9月10日(月)・24日(月) | 10:30~12:30 | 茶菓子代 1000 円/回<br>※主/干菓子付き | 3日前までに連絡<br>※月１参加可 |
| 聞　　香 | 8月23日(木)<br>9月27日(木) | 14:00~16:00 | 香木･茶菓子代 2000 円 | 3日前までに連絡<br>※香道/黄檗/茶道　式 |
| 古典遊戯 | 8月10日(金)<br>9月14日(金) | 13:30~15:30 | 茶菓子代 1000 円/回 | 3日前までに連絡<br>※投扇興･貝合･盤双六･盆石 |
| 茶道体験 | 8月7日(火)・8日(水)<br>9月11日(火)・12日(水) | 13:30~15:00 | 2000 円/回<br>※コーセイ会員は半額 | 3日前までに連絡<br>※客作法 |