サバス通信

第１７８号２０１８年９月２１日発行

㈱清水康益社
横浜市港南区港南中央通４-11
☎０４５−８４２−１１４０
http://www.shimizukouekisha.jp
サバス通信はホームページでもご覧になれます。

セミと鈴虫

暑い日が続いた今年の夏も終わり、朝晩は涼しくしのぎやすい季節となりました。この時期になると秋の風物詩「鈴虫」の鳴き声が聞こえてきます。羽根と羽根をすりあわせて出す音には温かみを感じます。

鈴虫はセミたちが大合唱する夏に鳴き始めます。セミの鳴き声が聞こえなくなったら秋がやってきます。鈴虫の音色が響くのは二ヶ月という限られた時間。この鳴き声が聞こえなくなったら冬がやってきます。秋を知らないセミは夏という季節も知りません。夏の暑さを知るからこそ秋の良さに気付きます。

何事も他を知る事で新しく見えてくる世界があります。当たり前に生きている今を大切に生きなければと思わされます。

【株式会社清水康益社】

神社・仏閣・教会紹介

鴨居杉山神社（かもいすぎやまじんじゃ）

杉山神社は、室町時代の宝徳元年（一四四九年）の創建といわれ、それ以来この場所に鎮座しております。

「新編武蔵風土記稿」によれば、杉山神社は七十二社あるといわれ、鴨居の条にも「杉山社」と記載されています。

明治八年（一八七五年）、村社（旧社格）に列せられ、明治二十四年（一八九一年）に神明社・稲荷社を合併しました。

一六〇年以上前に当社に奉納された絵馬は、当時の様子を伝える地域の貴重な文化遺産です。通常は非公開ですが、正月三が日、祭礼や七五三の際に公開しています。

鴨居は数十年前まで、住民の大部分が農業を生業としている村でしたが、創建の昔より大切にお護りしてきた鎮守様であり、今も人々の心の拠り所として崇敬を集めています。

御祭神　日本武尊　天照大神
例祭　九月最終日曜日

横浜市緑区鴨居四−十三−一

鳥居

社殿

地域情報コーナー

港南区
楽しむ！学ぶ！体験する！「ひまわり防災ツアー」

港南区役所と港南消防署は、八月二十一・二十二・二十三日に、区内在住の小学生と保護者を対象として、「ひまわり防災ツアー」を開催しました。毎年恒例の防災ツアーは様々な災害を疑似体験することで、危機意識を高めると共に、もしもの時の行動や避難方法を学ぶ大切な機会となっています。

消防署による防災研修の後、バスに乗って防災クイズを楽しみながら神奈川区沢渡にある市民防災センターに向かいました。

参加された方に、防災ツアーのコメントをお願いしたところ、快く引き受けていただきましたので御紹介します。

防災ツアーに参加して

八月二十三日、ひまわり防災ツアーに親子で参加しました。消防署では防火服を着て放水を、市民防災センターでは大災害について体験しました。子どもは特に地震シミュレーターの揺れを体感できて印象深かったようです。親としても改めて火事の際の煙の様子など、目で見て体感することで、知って備えることの大切さを感じました。ユーモアを交えながら分かりやすく説明してくださり、グッズもいただき楽しく学べて参加できて本当によかったです。

（港南区港南台　Hさん）

川崎市中原区
かわさき鈴虫祭り

新城鈴虫愛好会（矢野和昭会長）が主催の「かわさき鈴虫祭り」が、八月二十六日、等々力サッカー場近くの常楽寺（じょうらくじ）で行われました。鈴虫を育てることで命の尊さや生き物への思いやりの気持ちを育んでもらおうと、愛好家によって育てられた鈴虫が配られました。

猛暑の真っ直中、境内には鈴虫の配布を待つ家族連れが虫かごを片手に、汗を拭いながら長い列を作って待っていました。午後二時過ぎ、鈴虫の法要などの式典が執り行われた後、愛好会係員の手による鈴虫の配布が始まりました。

子どもたちは、鈴虫を雌雄合わせて数匹ずつ虫かごに入れてもらい目を輝かせて大切そうに持ち帰りました。大きな虫かごを持参した女性は「真夏の夕暮れ時、鈴虫のかろやかな音色にほっとしますね。近所の高齢者からも頼まれたので、たくさん分けて欲しいです。」と話していました。

「かわさき鈴虫祭り」は、自然環境の価値に多くの人が気付きだした現在、失われつつある自然を取り戻す大切な機会になっていると思います。

地域情報コーナー

西区　英国式庭園　横浜イングリッシュガーデン

九月六日、西平沼町にある住宅展示場の隣「横浜イングリッシュガーデン」を訪ねました。この英国式庭園では、四季咲きのバラをふんだんに使い、春から秋まで楽しむことができ、狭い通路から鑑賞出来るように工夫されています。

淡いピンクや白色のバラがとても素敵で、気に入った花々を見つけては撮影している愛好家の姿も見られました。また園内はバラだけでなく数多くの花木や宿根草、一年草なども育てられています。ひっそりと咲く草花や木々の葉が風で揺れる音、小鳥のさえずりにも心が癒され、時間が経つのを忘れるほどでした。

これから、枝が伸びて見づらくなってしまったバラを、秋に鑑賞しやすいように剪定（せんてい）するそうです。十月以降には見事な「秋バラ」が見られるとのことです。改めて訪ねたいと思っています。

戸塚区　実りの秋到来　フルーツ狩り

九月一日、戸塚区影取町の「芝口果樹園」で、フルーツ狩りを体験してきました。

九月は梨とぶどうの収穫時期に当たるそうです。敷地いっぱいに緑が広がった梨園は、爽やかな梨の香りに包まれていて気分も盛り上がってきました。

生産者から梨のおいしい見分け方やもぎ方を簡単に教えてもらい収穫を始めました。梨の表面はつるっとした感じで、色も緑に黄色みが入った梨が甘くて美味しいそうです。家族連れはあれこれと迷いながら収穫し、やっと見つけた梨を手に記念撮影をしていました。

隣のぶどう園では、様々な種類のぶどうがなっており、一つひとつに雨除けの傘が掛けられていました。親に抱き抱えられた子どもが、立派な一房を収穫して「ヤッター！」と笑顔で声を上げていました。

本日の夕食のデザートは採れたての梨とぶどうです。収穫体験を思い出しながら美味しくいただきました。

港南区「街の先生」の会　お知らせ

No.57

私たち港南区「街の先生」の会は持っている豊富な知識・技術・体験を基に、多くの活動から育んだ「人ネットワーク」を財産に、区民の皆様のお役に立つ生涯学習支援者として、自らも学びながら地域社会に貢献したいと願っています。どうぞ、ご一緒に！

～「街の先生」募集中～

港南区近隣で教室を開いている方で、港南区が提唱する「街のアドバイザー」に登録、又は登録できる先生……私たちと一緒に活動しませんか！

問合先　ＴＥＬ　045-843-6540／吉岡幸恵

こうなん子どもゆめワールドに出店

◆日　時　11月3日（土・祝）10時～15時
◆会　場　港南ふれあい公園
　小雨決行（港南区港南4－2）
①「たこせん販売」
②会員の手作り作品販売
③似顔絵：１人１，０００円（子供半額）　先着順

市営地下鉄 港南中央駅 改札口前

「港南中央がれりあ」展示

石崎　杏華先生　書道
山﨑　　昭先生　似顔絵
小野かつよ先生　シャドーボックス

◆展示期間　9月28日(金)～10月26日(金)

手書きの楽しさを
作品にしました
石崎杏華先生

愉快な似顔絵

やまさき 昭 先生

港南と戸塚で
似顔絵を描いています

【野庭地区センターまつり】（港南区野庭町612）
◆日時 10月7日(日)　10時～15時
【港南地区センターまつり】（港南区日野1-2-31）
◆日時 10月13日(土)　10時～15時
【老人福祉センター蓬莱荘まつり】
（港南区港南台6-2-38）
◆日時 10月20日(土)～21日(日) 10時～14時
【舞岡地区センターまつり】（戸塚区舞岡町3020）
◆日時 10月28日(日)　10時～15時

『自彊術』初心者講習会

小川 義彦 先生

【健康は『自彊術』で楽しく自己管理】
◆日　時　10月4日(木)、12日(金)、
　19日(金)、26日(金)
　10時～11時30分
◆場　所　上大岡コミュニティハウス
　上大岡東2-9-38（TEL045-352-7177）
◆持ち物　タオル、運動しやすい服装
◆問合先　小川義彦　ＴＥＬ 090-4755-3086
　〈公益社団法人自彊術普及会・
　中伝資格(中第3626号)〉

フラワーアレンジメント教室

吉岡 幸恵 先生

☆港南台コミュニティハウス
☆野庭地域ケアプラザ
☆舞岡地区センター
生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーなど月に一回行っています。お気軽にご連絡ください。
◆問合先　ＴＥＬ　045-843-6540

パステル画教室

小芝 恵美 先生

下描きしないで指でぼかしながら描いていきます。
初心者歓迎・無料体験あります。
☆港南中央教室
　（毎月第1・3水曜日）10時～11時30分
☆芹が谷教室
　（毎月第2・4火曜日）13時～14時30分
その他に野庭教室、港南台教室があります。
詳細はお気軽にお問い合わせください。
◆問合先　(パステル桜)小芝恵美　045-845-4812

女声合唱教室

松田 けい子 先生

指揮・指導　松田 けい子
ピアノ伴奏　杉山 美穂
楽しく歌って若々しくをモットーに和気あいあい歌っています。只今、メンバーを大募集中です。　貴女もご一緒に！！
♪女声合唱「それいゆ」
◆日　時　毎月第2・第3火曜日
　午前10時～12時
◆場　所　永谷地区センター
♪お気軽に一度ご見学ください。
◆問合先　松田けい子　ＴＥＬ　045-353-7584

－三ツ沢下町－横浜－桜木町－関内－弘明寺－上大岡－港南中央－上永谷－下永谷－舞岡－戸塚

港南消防団　消防団員募集

港南消防団では地域防災力を向上させるため、消防団員を募集しています。
消防・防災活動にご協力いただける方はぜひ連絡ください。
【港南消防団　条例定数 285 人　H30 年 9 月 1 日現在 301 人】

◆消防団とは

消防団員は、常勤の消防職員とは異なり普段は本業の仕事や家事をしながら、その居住地、勤務地である地域特性の知識を生かし、消火や救助などの災害時に活動する非常勤の地方公務員です。

◆消防団の活動

〔普段の活動〕学校での救命講習や町内会単位で実施するイベントでの防火・防災講習など、地域の皆様と身近なところで活動しています。

◆災害発生時の活動

火災発生時の消火活動のほか、地震や風水害などの自然災害発生時の救助・救出活動、警戒活動、避難誘導などを行っています。

◆報酬等

年額報酬・出動報酬といった活動に対する報酬が支給されるとともに、消防団活動中において負傷した場合などの補償制度があります。
また、「かながわ消防団応援の店」などの消防団活動を応援していただいている各店舗等からのサービスが受けられます（詳しくはホームページ『かながわ消防団応援の店』をご覧ください）。

◆港南消防団員への入団要件

・港南区内にお住まいの方（勤務先等が区外、市外でも大丈夫です）
・港南区内に通勤･通学されている方（お住まいが港南区外でも大丈夫です）

上記のどちらかの条件で、18 歳から 70 歳未満の健康な方であれば、男女問わず
どなたでも港南消防団員になることができます。

安全・安心「救急フェア」開催

9 月 1 日は「防災の日」、9 日は「救急の日」、この日から一週間が「救急医療週間」です。
港南消防署・港南消防団による「救急フェア」が 9 月 7 日に港南区役所 1 階及び港南消防署ガレージで開催されました。
会場では心肺蘇生法、AED使用体験、港南区防災 5 箇条と救急あんしん講話、間違い探しゲーム、起震車による地震体験などが行われました。心肺蘇生技法は訓練用人形で手順に従い体験しました。実技指導の女性消防団員は「あなたは・・・の役割を」としっかり指名することや、かけ声も大事だと説明していました。
参加者は救急医療や救急業務についての正しい理解と認識、応急手当の正しい知識を深めることができたと思います。あなたの目の前で倒れた人を助けるため、そばに居合わせた人ができる応急手当。大切な命を救う勇気ある一歩を踏み出しましょう。

問い合わせは　港南消防署　庶務課　消防団係
TEL　045-844-0119

サバス通信は、横浜市営地下鉄（ブルーライン）改札口フリーポストにあります。　片倉町－三ツ沢上町

ハロウィンを楽しむ！！

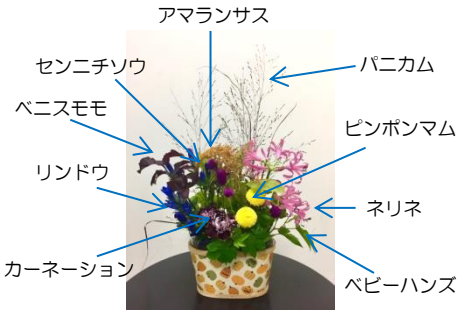
年々ハロウィンの人気は高まっています。
悪魔などから身を守るため、仮装したり、独特の配色のお花を飾ったりします。

花材

アマランサス、パニカム、ベニスモモ、ベビーハンズ、リンドウ、センニチコウ、ピンポンマム、ネリネ、カーネーション

作り方

暗い色、ハッキリした色のお花をオアシス入りバスケットに、形は自由に、おもしろく、個性的に盛ります。



〖コーセイ会　フラワーアレンジメント講師　今井久子先生作品〗

冠婚葬祭用生花専門店 株式会社 花久本店 磯子センター横浜市磯子区磯子 2-29-29 TEL045-750-0879 FAX045-754-8791

難　問

出題は 勝葉讃（かっぱさん） です！

7								3
	4		2		3		1	
		5				8		
	1		8		2		9	
	7		1		4		6	
		3				6		
	5		9		7		4	
1								9

レギュラー

		1	3			7	5	4
3			8			6		
7	2			4	6			8
		8					7	3
		6	2			5		
9	7	2						
6	5			3	1			2
1			6			4		
		3	9			1	6	7

第一二〇回 ナンバープレイス

※締め切り十月二十日消印有効

縦・横・太枠内に、１から９までの数字が一つずつ入ります。二重枠の数字を足した数が答えです。難問・レギュラーと明記し葉書に答えを記入のうえ「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社 サバス通信編集部」へ。難問正解７回達成、レギュラー正解１０回達成毎に粗品を進呈いたします。

御便りを書き添えてね

第一一九回（八／二十一号）ナンバープレイス解答

難問答え【16】

3	1	8	6	5	4	7	2	9
6	2	7	8	9	3	5	4	1
5	9	4	7	1	2	6	8	3
9	4	5	2	8	7	1	3	6
2	3	6	9	4	1	8	7	5
7	8	1	3	6	5	4	9	2
8	6	2	5	7	9	3	1	4
1	7	9	4	3	6	2	5	8
4	5	3	1	2	8	9	6	7

レギュラー答え【13】

9	3	1	4	8	5	6	7	2
8	5	6	7	1	2	9	4	3
4	2	7	9	3	6	1	8	5
3	1	5	8	4	9	2	6	7
6	7	4	3	2	1	5	9	8
2	8	9	6	5	7	4	3	1
7	6	2	1	9	8	3	5	4
5	9	3	2	7	4	8	1	6
1	4	8	5	6	3	7	2	9

七変化ドレッシング

こんにちは(o^^o)
今回は七変化ドレッシングをご紹介します。
市販のドレッシングはどれが美味しいか悩みながら結局いつも同じものを買ってしまうものです。ご自分で作ればご自分の塩梅(あんばい)と体調で調節できるので是非お試し下さい。
このドレッシングで美味しいサラダを
たくさん召し上がる事が出来ますように。

材料
①ポン酢大さじ 2
②ゴマ油 大さじ 1
③マヨネーズ 大さじ 1
※すりおろしにんにく 小さじ半分
もしくは、柚子胡椒 小さじ半分
もしくは、ラー油 5 滴
もしくは、すりゴマ 大さじ 1

作り方
①～③は基本の味です！
①～③をしっかり混ぜて※をその日の気分でお試し下さい。

私は、にんにくとすりゴマとラー油を入れてお豆腐サラダの時に使います。
①②③の量さえ覚えておけば、あと 1 つ足すものを変えることによりバリエーション豊富なドレッシングに変身出来ます。お試し下さい(o^^o)

読者のコーナー

◆ 今年は暑い。外でやるソフトボールはパスすることが多くなりました。水、土にやるファジーテニスは室内でやる為やっていますが、昔ほど体が動いてくれません。　（港南区芹が谷　T. W. さん 82 歳）

今年は連日のように熱中症の被害が出ていました。炎天下での運動は避けて正解だと思います。ファジーテニスは、誰にでも親しめるようにと考案された横浜オリジナルのテニス。スポーツを通じての出会いとコミュニケーションは人生に潤いを与えてくれますね。
（サバス通信編集部）

◆ 読者コーナーを読んで　あ～あ　私と同じ考えの人もいるものだと、うれしくなります。
上大岡にもサバス通信はおいてないようです。
ナンプレはボケ防止に一役も二役も活躍しています。
（港南区笹下　K. M. さん）

ナンプレ解答に添えられたメッセージに共感の声を多数いただいております。編集部でも楽しみにしています。ナンプレを通じての出会いとコミュニケーションは脳に潤いを与えてくれますね。
（サバス通信編集部）

地下鉄上大岡駅構内
京急連絡改札口正面壁面

『サバス通信』発行日変更のお知らせ

平素より『サバス通信』をご愛読いただき、ありがとうございます。発行日を毎月 1 日に変更させていただきます。次号（第 179 号）は 11 月 1 日発行となります。今後とも「サバス通信」をよろしくお願いいたします。

～10月・11月～ コーセイ会 文化教室のご紹介

入会金５００円　年会費１,５００円にて受付中

・初年度は入会金と年会費３年分をあわせて 5,000 円前納していただきます。会員更新は１年毎となっております。
・各教室の会場は、清水康益社サバスホール内です。

和服着付　　講師　村田　久美子【日本きもの着付士協会】
書　　道　　講師　河村　久子　　【全日本新芸書道会】
社交ダンス　　指導　男性・女性２人の講師がお教えします
【日本ボールルームダンス協会】
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　講師　今井　久子
【松月堂古流日本総会頭、神奈川県職業訓練指導員ﾌﾗﾜｰ装飾科
日本ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾅｰ協会講師、フラワー装飾一級技能士】
煎茶道･聞香･古典遊戯･茶道　講師　乾　實道(宗實)
【横浜文化教室】
※清水康益社コーセイ会事務局　篠原　Tel. 045-842-1140

【和服着付教室】

村田久美子先生

親から譲り受けた着物を着てみたい、と思って着付けを始める方は多くいらっしゃいます。
思い出の品も、箪笥の肥やしではかわいそうです。
袖を通してもう一度活かしてみたい、という気持ちがある皆さん、ぜひ教室を覗いてみてください。

一日体験できます。お気軽にご相談ください。

教室名	日　程	時　間	参加費	備　考
和服着付	10 月 4 日(木) 11 月 1 日(木)	14:00~16:00	無料	
書　　道	10 月 3 日(水) 11 月 6 日(火)	16:00~18:00	本代 1 ヶ月 500 円	道具持参ください
社交ダンス	10 月 13 日(土)･27 日(土) 11 月 10 日(土)･24 日(土)	10:30~12:00	無料	シューズ持参ください
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	10 月 26 日(金) 11 月 30 日(金)	13:30~15:00	材料費 1500 円のみ	3 日前までに電話連絡
煎 茶 道	10 月 8 日(月)・22 日(月) 11 月 12 日(月)･26 日(月)	10:30~12:30	茶菓子代 1000 円/回 ※主/干菓子付き	3 日前までに連絡 ※月 1 参加可
聞　　香	10 月 25 日(木) 11 月 22 日(木)	14:00~16:00	香木・茶菓子代 2000 円/回	3 日前までに連絡 ※香道/黄檗/茶道　式
古典遊戯	10 月 26 日(金) 11 月 9 日(金)	13:30~15:30	茶菓子代 1000 円/回	3 日前までに連絡 ※投扇興･貝合･盤双六･盆石
茶道体験	10 月 9 日(火)・10 日(水) 11 月 13 日(火)･14 日(水)	13:30~15:00	2000 円/回 ※コーセイ会員は半額	3 日前までに連絡 ※客作法