サバス通信

第１８４号２０１９年４月１日発行

㈱清水康益社
横浜市港南区港南中央通 4-11
☎０４５－８４２－１１４０
http://www.shimizukouekisha.jp

サバス通信はホームページでもご覧になれます。

出会いの扉

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。いろいろな気持ちを胸に、新しい季節を迎えられることと思います。

さて春と言えば出会いの季節です。大なり小なり環境が変わる四月は、自ら行動を起こさなくても、新たな人との出会いに恵まれます。人間関係の良いスタートを切るために大切なのが「第一印象」です。素敵な「第一印象」を目指すのは単純なことではありません。一つひとつのことにこだわるよりも、大切な出会いに感謝して出会いの扉を開けましょう。

【株式会社清水康益社】

神社・仏閣・教会紹介

栄区笠間　青木神社

新編相模風土記及び口碑の伝える所によると、建武二年（一三三五年）、領主　近藤出羽次郎清秀が、笠間村の現在の地に社殿を建立、近藤一族ならびに領内鎮護の社としました。

江戸時代は笠間村の鎮守社として祀られ、明治六年村社に列せられました。明治四十一年、村内の神明社および鹿島神社を合祀、大正十一年神饌幣帛供進神社に指定されました。昭和五十二年、本殿・拝殿を瓦葺き屋根に改修、昭和六十二年以降、参道石段・鳥居・手水舎・駐車場などを整備、平成九年に社務所が新築され、神社としての施設が整えられました。

かつての農村から都市化され発展した歴史の中で、現在も笠間の総鎮守として崇敬されています。

御祭神　天手力雄命　伊弉諾命　伊弉冉命　天照大神

例大祭　九月第三日曜日

横浜市栄区笠間五－四－一

参道・鳥居

社殿

地域情報コーナー

港南区

平戸永谷川さくらまつり

三月二日、第七回「平戸永谷川さくらまつり」が開催されました。平戸永谷川の上永谷柳橋から平戸陸橋にかけて、川岸を歩いたり水辺に降りたりできる遊歩道が「平戸永谷川プロムナード」として整備されています。

さっそく、スタンプラリー「観桜健康ウォーキング」に出発。平成十八年に植えられたという約一五〇本の河津桜はちょうど見ごろで、ひと足早い桜の季節に嬉しくなりました。また、川沿いには平戸永谷川をテーマに描いた地元小学生の絵がたくさん展示されていました。各作品からは「自然を大切にしよう」という子どもたちの願いが伝わってきました。

メイン会場の神明広場では、和太鼓やマーチングバンドの演奏、野菜スープやすいとん、綿飴などの販売、健康チェックほか各種のイベントが催され、家族連れで賑わっていました。

平戸永谷川では、平戸永谷川水辺愛護会、地域住民や子どもたちが河川のクリーンアップやプロムナードの整備に取り組んできました。十年以上続いているこの活動によって、地域のつながりの花が大きく開いた「平戸永谷川さくらまつり」に感銘を受けました。

港南区

元気な地域づくりフォーラム

愛あふれる♥
ふるさと港南に

三月二日、港南区民文化センターひまわりの郷で、「港南区元気な地域づくりフォーラム」が開催されました。港南区では、「防災・減災」、「見守り・支えあい」、「地域の魅力づくりと担い手確保」、「健康づくり」をテーマに、より良い地域づくりのために、自ら行動をおこしたり、多くの人が参加したりする活動が活発に行われています。

フォーラムでは港南ひまわりプランを中心とした地域の取り組みについての意見交換や取組発表が行われました。取組発表では高齢者のニーズに応えた「七色カフェ」。障がい者とその家族、関係団体と気楽に話せる「ぷちカフェ」。住民だけでなく企業も参加している「あいさつ運動」。中学生による高齢者を対象とした「詐欺防止」などの発表があり、参加者は熱心に聴き入っていました。実際に地域で活動している者同士が一堂に会して、互いにその取り組みを発表しあい、そのポイントを自分たちの取り組みに反映させる良い機会になっていると感じました。

区制五十周年の節目を迎え、区民が自ら気付き声をあげ、立ち上がり行動していくことの大切さを次世代に繋いでいきましょう。

地域情報コーナー

港南区

中高層建物における火災対応訓練

三月十日、港南消防団と港南消防署は、野庭団地第四自治会の協力のもと高層住宅の五階及び二階から火災が発生したと想定した火災対応訓練を行いました。

地上にある消火栓から可搬式小型ポンプに水を取り込み、ホース二本を繋いで連結送水管の送水口に送ります。そして、五階ではエレベーターホールにある放水口にホース金具を連結、疑似白煙が立ち込めるなか、ホースを延長して火元に向かい放水しました。二階では直接ホースをつり上げ、小型ポンプから水を送り放水する訓練も実践さながらに行われました。

消防団第五分団長は「基礎がしっかりできていると体は自然に動きます。何が足らなかったか振り返っていただき、今後の訓練に生かしてください。」と話していました。

今回の訓練は高層住宅火災の対応訓練を住民の目の前で行っただけでなく、自治会防災担当者の皆さんによる初期消火や傷病者を搬送する訓練も行われており、住民の皆さんの防火意識の向上に大いに役立っていました。

西区

第八回シャドウボックス作品展

～友禅和紙の魅力～

「港南区街の先生の会」前会長小野かつよさん主宰「第八回シャドウボックス作品展」が、みなとみらいギャラリーAにて開催されました。先生のシャドウボックスに掛ける熱い想いを伺いましたのでご紹介します。

シャドウボックスとの出会いは二十八年前。始めて作品を観た時、立体感のある三次元の世界を〝紙〟で表現してあることに衝撃を受けました。何枚もの同じカード・絵柄を切り抜いて、それを幾重にも重ねて立体感を楽しむインテリアクラフトです。同じ絵柄でも作り手の感性、個性で無限大に表現できるその魅力に取りつかれました。また、しばらく眺めていると、みる角度によって見え方が変わることに気が付くのです。

今回の展示会は現代アート・シャドウボックスの技法と日本古来の手すき和紙・華やかな文様を表した友禅和紙を使用して「和の世界」を表現してみました。手すき和紙のしなやかさ、友禅和紙の華やかさが伝わったのではないかと思います。

二〇一四年上野の森美術館で行われた「第十九回日本の美術」（全国選抜作家展）に出展した和紙の作品が評価されその後国内外に出展、受賞多数。今後はいろいろの種類の紙に挑戦して制作していきたいと思っています。

小野かつよ

―あなたの力が街を守る―

横浜市消防団員募集

横浜市では、地域防災の担い手である消防団員を募集しています。消防団員は、消防職員と異なり、普段は会社や学校に行きながら、火災などの災害時に活動する非常勤の特別職地方公務員となります。

〇横浜市の消防団について

市内 18 区に 20 の消防団があり、約 8,000 人の消防団員が活動しています。

消防団の活動

▲災害活動

▲放水訓練

▲資機材取扱訓練

上記活動の他、自治会町内会での防災指導や救命講習など、地域に根差した活動を行っています。

消防団の入団条件

消防団には、満 18 歳以上で横浜市内に居住、勤務、在学している方なら入団することができます。

消防団員になると・・・

- 活動に対する報酬が支給されます。
- 消防団活動中において負傷した場合の補償制度があります。
- 活動に必要な被服などが貸与されます。

横浜市の消防団へ入団を希望する方は、二次元コードから申請できます。

電話でのお問い合わせは、横浜市消防局消防団課までご連絡ください。

TEL：045-334-6403

―三ツ沢下町―横浜―桜木町―関内―弘明寺―上大岡―港南中央―上永谷―下永谷―舞岡―戸塚

港南区「街の先生」の会　お知らせ

No.63

私たち港南区「街の先生」の会は、持っている豊富な知識・技術・体験を基に、多くの活動から育んだ「人ネットワーク」を財産に、区民の皆様のお役に立つ生涯学習支援者として、自らも学びながら地域社会に貢献したいと願っています。どうぞ、ご一緒に！

～「街の先生」募集中～

港南区近隣で教室を開いている方で、港南区が提唱する「街のアドバイザー」に登録、又は登録できる先生……私たちと一緒に活動しませんか！
問合先　ＴＥＬ　045-843-6540／吉岡幸恵

愉快な似顔絵

やまさき 昭 先生

似顔絵を描いています

【清和祭バザー】荒天時は中止
◆日　時　4月20日(土)　10時～14時
◆場　所　障害者生活支援センター鎌倉清和
（鎌倉市植木）

【どんぐりハウスお誕生会】荒天時は中止
◆日　時　4月27日(土)　10時～14時
◆場　所　港南台北公園どんぐりハウス
（港南台1丁目3）

フラワーアレンジメント教室

吉岡 幸恵 先生

☆港南台コミュニティハウス
☆野庭地域ケアプラザ
☆舞岡地区センター
生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーなど月に一回行っています。お気軽にご連絡ください。
◆問合先　吉岡幸恵　ＴＥＬ　045-843-6540

市営地下鉄 港南中央駅 改札口前「港南中央がれりあ」展示

石崎 杏華先生　書道

◆展示期間　4月26日(金)15時30分～
5月31日(金)15時まで
パソコン全盛の時代の今、
手書きの文字は何とも言えないぬくもりを感じさせてくれます。

半紙に毛筆で書くだけではなく、筆ペン・マーカー・ボールペン等、種々の筆記用具を使って文字を書き、気軽に自分自身を表現できます。
今回はその一部を展示させていただきました。

パステル画教室

小芝 恵美 先生

下描きしないで指でぼかしながら描いていきます。
初心者歓迎・無料体験あります。
☆港南中央教室
（毎月第1・第3水曜日）10時～11時30分
☆芹が谷教室
（毎月第2・第4火曜日）13時～14時30分
その他に野庭教室、港南台教室があります。
詳細はお気軽にお問い合わせください。
◆問合先　(パステル桜)小芝恵美　045-845-4812

『自彊術(じきょうじゅつ)』初心者講習会

小川 義彦 先生

【健康は『自彊術』で楽しく自己管理】
◆日　時　4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、5月10日(金)
10時～11時30分

◆場　所　上大岡コミュニティハウス
上大岡東2-9-38（TEL045-352-7177）
◆持ち物　タオル、運動しやすい服装
◆問合先　小川義彦　ＴＥＬ　090-4755-3086
〈公益社団法人自彊術普及会・
中伝資格(中第3626号)〉

女声合唱教室

松田 けい子 先生

指揮・指導　松田 けい子
ピアノ伴奏　杉山 美穂
楽しく歌って若々しくをモットーに和気あいあい歌っています。只今、メンバーを大募集中です。　貴女もご一緒に！！
♪女声合唱「それいゆ」

◆日　時　毎月第2・第3火曜日
午前10時～12時
◆場　所　永谷地区センター
♪お気軽に一度ご見学ください。
◆問合先　松田けい子　ＴＥＬ　045-353-758

カーネーションで作るプロの花束

母の日に何を贈りますか？　昨今はカーネーションに限らず、バラやお母様の好きな花、また花以外のものも多くなっています。オーソドックスではありますが、やはりカーネーションを贈りたいですね。なぜならカーネーションの花に託したメッセージが、赤は「敬愛」、ピンクは「母の花」の花言葉ですから！

材料
ワイヤー、枝くず、透明の花器
花材
カーネーション　色々７～10 本くらい
グリーン（ルスカスやリキュウソウ）

作成手順
①ワイヤーと枝くずで、写真【ア】のように花束の押さえを作り、その中にカーネーションの花がまんべんなく四方にくるようにさしていきます。
②ところどころにグリーンを入れます。
③押さえを使って透明の花器に入れることで、オールラウンドの綺麗な花束ができます。

〖コーセイ会　フラワーアレンジメント講師　今井久子先生作品〗

冠婚葬祭用生花専門店 株式会社 花久本店 磯子センター横浜市磯子区磯子 2-29-29 TEL045-750-0879 FAX045-754-8791

第一二六回 ナンバープレイス

※締め切り四月二十五日消印有効

難　問

出題は 勝葉讃（かっぱさん） です！

		5		4		9		
			2		8			
3			□					8
	8	7				1	3	
5					□			6
	2	6				7	5	
9								1
			7		9		□	
		4		5		3		

レギュラー

1	7						5	8
	3		6	7	8		4	
	2					□	9	
	9	1				5	8	
3			5		6			9
4	□		7		9			3
9		3				1		4
	4		1		7		3	
			4	9	3			□

難問答え【13】

6	3	4	5	2	1	7	8	9
5	1	9	8	4	7	6	2	3
8	7	2	6	3	9	4	5	1
2	5	1	7	6	4	3	9	8
4	6	3	9	8	2	5	1	7
7	9	8	1	5	3	2	6	4
1	8	5	3	7	6	9	4	2
3	4	6	2	9	8	1	7	5
9	2	7	4	1	5	8	3	6

レギュラー答え【14】

2	4	8	3	5	7	6	1	9
9	7	1	8	2	6	4	5	3
6	5	3	9	4	1	7	2	8
7	1	5	2	9	4	3	8	6
3	8	9	1	6	5	2	4	7
4	6	2	7	3	8	5	9	1
1	3	7	4	8	2	9	6	5
8	2	6	5	7	9	1	3	4
5	9	4	6	1	3	8	7	2

第一二五回（三月一日号）ナンバープレイス解答

縦・横・太枠内に、１から９までの数字が一つずつ入ります。二重枠の数字を足した数が答えです。難問・レギュラーと明記し葉書に答えを記入のうえ「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社サバス通信編集部」へ。難問正解７回達成、レギュラー正解１０回達成毎に粗品を進呈いたします。

御便りを書き添えてね

ケイジャンポテト(o^^o)

今回は、今注目されている『ケイジャンスパイス』を使った一品を紹介します。

材料

ジャガイモ　　4 個
塩　　好量
胡椒　　好量
ケイジャンスパイス
　　大さじ 1
（無い場合はコンソメ
　顆粒　大さじ 1）
片栗粉

作り方

①ジャガイモを蒸すもしくは電子レンジで加熱。
　蒸し器の場合はスッと竹串が通るまで蒸してください。電子レンジの場合はお使いの電子レンジの使用法に従ってお使いください。
②①のジャガイモをくし切りにし、ビニール袋へ入れ塩胡椒を入れて、しっかりジャガイモに味が回るように振る。
③②にケイジャンスパイス、もしくはコンソメ顆粒を入れて同じようにビニール袋を振りながら味を馴染ませていく。
④味が馴染んだら片栗粉を入れ全体にまぶす。
⑤フライパンに油を薄く広がるように入れる。フライパンは小さい方が良い。そこに焼き揚げの要領でジャガイモの周りがきつね色になるまで焼いていく。良い色になったら出来上がり。

※味付けのスパイスでメキシコ風になったりコンソメ風味になったり、ガラムマサラを使うとインド風の味付けになります。
　ディップとして、砂糖無使用のヨーグルトにニンニクを擦ったものと塩胡椒、刻んだ青ネギを入れて作り、付けてお召し上がりになっても美味しいです。

読者のコーナー

3 月も中旬から下旬へ　春のお彼岸も　もうすぐ
仕事先への道にも様々な花が…　黄色いろう梅、白、赤と白のしぼり、
そしてピンクの八重の椿、そして柑橘類も黄色い大小の実をつけている。
桜の開花も　もうじきですね。　　（磯子区杉田　A．U．さん）

3 月も中旬から下旬へ　春のお彼岸も　もうすぐ
仕事先への道にも様々な和菓子が…　黄色い黄身時雨、白い柏餅、赤と白の苺大福、
そしてピンクの桜餅、そして柑橘類の黄色い練り切りも並んでいる。
花見団子も　もうじきですね。

四季を感じる暮らし……素敵です。　　（サバス通信編集部）

身の回りでおきた心温まるエピソード・港南区や近隣の穴場紹介・御薦めの料理レシピ・当社に対する御質問などありましたら　「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11　㈱清水康益社サバス通信編集部」まで御寄せください！！　御待ちしております。
なお、ご希望の方には郵送するサービスも行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
『サバス通信』を、もっともっと身近なものに感じていただけたら幸いです。　☎045-842-1140

～4月・5月～ コーセイ会 文化教室のご紹介

入会金５００円　年会費１,５００円にて受付中

・初年度は入会金と年会費３年分をあわせて 5,000 円前納していただきます。会員更新は１年毎となっております。
・各教室の会場は、清水康益社サバスホール内です。

和服着付　　講師　村田　久美子【日本きもの着付士協会】
書　　道　　講師　河村　久子　　【全日本新芸書道会】
社交ダンス　　指導　男性・女性２人の講師がお教えします
【日本ボールルームダンス協会】
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　講師　今井　久子
【松月堂古流日本総会頭、神奈川県職業訓練指導員ﾌﾗﾜｰ装飾科
日本ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾅｰ協会講師、フラワー装飾一級技能士】
煎茶道･聞香･古典遊戯･茶道　講師　乾　實道(宗實)
【横浜文化教室】
※清水康益社コーセイ会事務局　篠原　Tel. 045-842-1140

【和服着付教室】

村田 久美子先生

４月はスタートの季節、着付けを始めてみませんか。器具を使わない手結びの教室です。
着物は包みの文化と言われます。着ることにより、身も心も和の世界に触れることが出来るはずです。是非一度、教室を覗いてみてください。

一日体験できます。お気軽にご相談ください。

教室名	日　程	時　間	参加費	備　考
和服着付	４月４日(木) ５月９日(木)	14:00~16:00	無料	
書　　道	４月９日(火) ５月 14 日(火)	16:00~18:00	本代１ヶ月 500 円	道具持参ください
社交ダンス	４月 13 日(土)・27 日(土) ５月 11 日(土)・25 日(土)	10:30~12:00	無料	シューズ持参ください
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	４月 22 日(月) ５月 27 日(月)	13:30~15:00	材料費 1500 円のみ	３日前までに電話連絡 スリッパ持参ください
煎 茶 道	４月８日(月)・22(月) ５月 13 日(月)・27 日(月)	10:30~12:30	茶菓子代 1000 円/回 ※主/干菓子付き	３日前までに連絡 ※月１参加可
聞　　香	４月 25 日(木) ５月 23 日(木)	14:00~16:00	香木・茶菓子代 2000 円/回	３日前までに連絡 ※香道/黄檗/茶道　式
古典遊戯	４月 12 日(金) ５月 10 日(金)	13:30~15:30	茶菓子代 1000 円/回	３日前までに連絡 ※投扇興･貝合･盤双六･盆石
茶道体験	４月９日(火)・10 日(水) ５月８日(水)・14 日(火)	13:30~15:00	2000 円/回 ※コーセイ会員は半額	３日前までに連絡 ※客作法